

ENCHILADAS



Our enchiladas start with corn tortillas filled with beef, chicken or cheese. Add your favorite sauce and garnish with cheese for a deliciously authentic Mexican entrée.

Cooking Instructions for Ruiz Foods'
1.75 oz. Enchiladas

Cooking Method	Temperature Settings	Product State	Cook Time	Special Instructions
Conventional Oven	400°F	Frozen	20-25 min.	Place enchiladas in 1" deep dish or pan slightly coated with cooking spray. Pour your favorite sauce over enchiladas (1 oz per piece). Cover dish or pan with foil before baking.
Conventional Oven	400°F	Thawed	11-15 min.	Place enchiladas in 1" deep dish or pan slightly coated with cooking spray. Pour your favorite sauce over enchiladas (1 oz per piece). Cover dish or pan with foil before baking.
Microwave Oven	High Setting	Frozen	1 min. 40 sec. for single portion, add 30 sec. per additional unit.	Place enchilada in microwaveable dish (preferably 1" deep). Pour 1 oz of sauce over enchilada. Cover dish with plastic wrap before microwaving.
Microwave Oven	High Setting	Thawed	40-45 sec. for single portion, add 30 sec. per additional unit.	Place enchilada in microwaveable dish (preferably 1" deep). Pour 1 oz of sauce over enchilada. Cover dish with plastic wrap before microwaving.



ENCHILADAS



Nuestras enchiladas comienzan con tortillas de maíz llenó con el carne de vaca, el pollo o el queso. Agregue su salsa y aderezo favoritos con queso para una entrada Mexicana deliciosamente auténtica.

Ruiz Foods: Instrucciones para preparar
1.75 oz. Enchiladas

Método	Temperatura	Estado del Producto	Tiempo de Cocinado	Instrucciones
Horno Convencional	400°F	Congelado	20-25 min.	Coloque enchiladas en charola ó recipiente refractario (preferentemente con 1" de profundidad) ligeramente engrasado. Cubra las enchiladas con salsa (1 oz por pieza). Cubra el recipiente con papel aluminio antes de meter al horno.
Horno Convencional	400°F	Descongelado	11-15 min.	Coloque enchiladas en charola ó recipiente refractario (preferentemente con 1" de profundidad) ligeramente engrasado. Cubra las enchiladas con salsa (1 oz por pieza). Cubra el recipiente con papel aluminio antes de meter al horno.
Horno Microondas	High Setting	Congelado	1min. 40 seg. por porción individual, añada 30 seg. por unidad adicional.	Coloque una enchilada en plato para microondas (de preferencia 1" de profundidad). Cubra la enchilada con 1 oz de salsa. Cubra el plato con plástico antes de hornear en microondas.
Horno Microondas	High Setting	Descongelado	40-45 seg. por porción individual, añada 30 seg. por unidad adicional.	Coloque una enchilada en plato para microondas (de preferencia 1" de profundidad). Cubra la enchilada con 1 oz de salsa. Cubra el plato con plástico antes de hornear en microondas.

